

KW 11 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Wokgemüse mit Pak Choy, Spitzkohl und geräuchertem Tofu dazu Reis - f -	Pellkartoffeln mit Schnittlauch-Schmand dazu Bauernsalat - g -	Käse-Hack-Lauchsuppe (Rinderhackfleisch) dazu Baguette - a, g -	Spirelli mit einer Bärlauch-Sahnesauce und mediterranen Gemüsen - a, g -	Gebratene Mie-Nudeln mit Möhren, Sellerie und Ei - a, f, i -
...	...	...	...	...
Paprika-Risotto mit Parmesan und Petersilie	Kokos-Curry mit Tellerlinsen und Basmatireis	Gebackener Hokaido-Kürbis mit Mandelbrokkoli dazu Couscous - a, g, h -	Kartoffel-Fischauflauf (Wild- und Seelachs) mit Blumenkohl, Dill und Gouda - d, g -	Kohlsuppe mit grünen Bohnen und Tomaten
...	...	...	...	...
Rote Grütze	Tiramisu - a, g -	Orangenspalten	Quark mit Honig und gerösteten Walnüssen - g, h -	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.