

KW 37 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Gnocchi mit Kürbissauce und Parmesan - a -	Käse-Hack-Lauchsuppe (Rinderhackfleisch) dazu Baguette - a, g -	Kartoffelecken mit Kräuter-Schmand und Blattsalat - g -	Vollkorn Fusilli mit Linsen Bolognese und Parmesan - a, g, i -	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - a, g -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Süßkartoffel-Curry mit Zucchini und Basmatireis - f, k -	Paprika-Bulgur mit Petersilie und Gurkensalat - a -	Linsen-Spinatopf mit Langkornreis - i -	Lachs-Gemusepfanne mit Porree, Sellerie und Salzkartoffeln - d, g, i, j -	Tomaten-Risotto mit getrockneten Tomaten und frischer Petersilie
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Apfelstücke	Stracciatella-Joghurt - g -	Pflaumenkompott	Milchreis mit Zimt und Zucker - g -	Obstkorb
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.