

KW 38 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Graupensuppe mit Kürbis, Möhren und Schnittlauch - a -	Mac & Cheese Käse-Makkaroni (Wunschessen) - a, g -	Chili sin Carne dazu Langkornreis und Sauer Rahm - g, i -	Königsberger Klopse (Hähnchen-Hackfleisch) mit Salzkartoffeln dazu Rote Beete Salat - g -	Fisch-Curry (Seelachs und Wildlachs) mit grünen Bohnen dazu Hirse - a, d, f, i -
•••	•••	•••	•••	•••
Weißkohl-Kartoffelpfanne	Polenta-Schnitte mit Paprika, Käse und Tomatensauce - g -	Eier in Senfsauce mit Spinat dazu Langkornreis - c, g -	Gefüllte Zucchini mit Couscous und Knoblauchcreme - a, g -	Reissuppe mit Erbsen, Porree und Petersilie - a -
•••	•••	•••	•••	•••
Orangenecken	Birnenkompott	Buttermilch-Kuchen	Joghurt mit Müsli	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.