

KW 44 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Milchreis mit Apfelmus - g -	Sojageschnitzeltes mit Champignons und Langkornreis - a, g -	Lintengemüse mit Staudensellerie und Paprika dazu Langkornreis - i -	Vollkorn Penne mit Rinder-Bolognese und Parmesan - a, g, i	Reformationstag
•••	•••	•••	•••	•••
Fischsuppe mit Baguette - a, d, g, i -	Chili sin Carne dazu Langkornreis und Sauer Rahm - g, i -	Kartoffelaufbau mit Käse überbacken dazu Brokkoli und Röstzwiebeln - a, g -	Zwiebelsuppe mit Croûtons - a -	Halloween
•••	•••	•••	•••	•••
Bananenstücke	Stracciatella-Quark - g -	Birnenkompott	Clementinen	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.