

KW 50 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Penne mit Tomatensauce und Parmesan - a, g -	Curry-Suppe mit Möhren und Blumenkohl dazu Baguette - a, f -	Lachs-Gemusepfanne mit Porree, Sellerie und Salzkartoffeln - d, g, i, j	Lasagne aus Rinder-Bolognese mit Zucchini - a, g, f -	Kartoffelpuffer mit Apfelmus - a, c -
•••	•••	•••	•••	•••
Gebackener Hokkaido-Kürbis mit Couscous und Schnittlauch-Sauce - a -	Deftiger Kohleintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Baguette - a -	Pilzrisotto mit Petersilie und Parmesan - g -	„Mujaddara“ Bulgur mit braunen Linsen und Zwiebeln, dazu Sesam-Dip - a, g -	Minestrone (Italienische Gemusesuppe) mit Bohnen und Makkaron - a -
•••	•••	•••	•••	•••
Orangenecken	Lebkuchen-Joghurt - a, g -	Bananen mit Schokoraspeln	Beeren-Milchshake - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.