

KW 48 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Kartoffelsuppe mit Baguette - a, i -	Chili con Carne dazu Langkornreis (Wunschessen) - i -	Penne mit Knoblauch- Cremesauce und Parmesan - a, g -	Gezupfter Fisch auf Paprikasauce und Dampfkartoffeln - d -	Spätzle-Brokkoli Pfanne - a, g, j -
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Ratatouille mit Couscous - a -	Djuvec-Reis mit Erbsen dazu gegrillte Aubergine	Zucchini-Süßkartoffel- Pfanne mit Kräuterschmand - a, g -	Blumenkohl- Cremesuppe mit Kartoffelwürfel - g -	Linsen-Curry mit Kurkuma
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Bananenstücke	Quarkspeise - g -	Haferschleim mit Früchten - g -	Keks-Joghurt - a, g -	Obstkorb
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.