

KW 24 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Vollkorn Spirelli mit Tomatensauce und Parmesan - a -	Gebackene Kartoffelecken mit gemischtem Salat und Sour Cream - g -	Fisch-Curry (Seelachs und Wildlachs) mit Blumenkohl, dazu Basmatireis - d, f, k -	Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch und Brokkoli - g, i -	Gnocchi mit geschmolzenen Kirschtomaten und Kürbiskernen
•••	•••	•••	•••	•••
„Lidijas Bohnensuppe“ mit weissen Bohnen, Zwiebeln und einer Mehlschwitze - a -	Reispfanne mit Oliven, Zucchini und Thymian	Kichererbsenragout mit Paprika, dazu Couscous - a -	Linsen Dal mit Baguette - a -	Pilzbratlinge mit Blattsalat und Petersilienpesto - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Ayran - g -	Erdbeer-Rhabarber-Kompott	Bananenbrot - g -	Grießbrei - a, g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.