

KW 07 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...	...	...	...	...
Kartoffel-Zucchini-auflauf mit Gouda - g -	Chili con Carne aus Rinderhackfleisch dazu Langkornreis und Sauer Rahm - g -	Steckrübenmus mit Möhren dazu Baguette - a -	Vollkorn Penne mit Kürbissauce und Parmesan - a -	Reis-Kräuterbratlinge mit Bauernsalat - a, g -
...	...	...	...	...
Wiener Grießsuppe mit Möhre, Porree und Ei - a, c -	Süßkartoffel-Brokkoli- Pfanne mit einer Mango-Currysauce - f -	Lachs-Spinat-Lasagne mit Gouda überbacken - a, d, g -	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons - a -	Polenta-Schnitte mit Paprika und Tomatensauce - g -
...	...	...	...	...
Joghurt mit Waldbeeren - g -	Clementinen	Zitronenkuchen - a, c, g -	Pflaumenkompott	Obstkorb
...	...	...	...	...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.