

KW 25 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
...
Gebackene Sesamkartoffeln mit Zucchini-Gemüse und Tzaziki - g, k -	Vollkorn-Spirelli mit Rinder-Bolognese und Hartkäse - g, i -	„Antipasti“ (gebackenes Gemüse/ Paprika, Möhren, Champignons) mit Süßkartoffeln und Beilagensalst	Lachs- Kartoffelaufbau mit Porree und Kirschtomaten - d, g -	Wokgemüse in Sojasauce mit Basmatireis - a, f, i -
...
Selleriecremesuppe mit Käse-Croutons - a, g, i -	Pilzragout mit Buchweizen - a, g -	Tex-Mex-Pfanne mit Paprika, weißen Bohnen und Mais dazu Langkornreis	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich und Baguette - a, c, g -	Quinoaafrikadelle mit Frischkäse und Blattsalat
...
Sracciatella-Quark - g -	Bananenstücke	Kirschkompott	Zitronen-Joghurt - g -	Obstkorb
...
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.