

## KW 25 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

## FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Gebackene Sesamkartoffeln mit Zucchinigemüse und Tzatziki - g, k -	Vollkorn-Spirelli mit Rinder-Bolognese und Hartkäse - g, i -	„Antipasti“ (gebackenes Gemüse/ Paprika, Möhren, Champignons) mit Süßkartoffeln und Beilagensalat	Lachs-Kartoffelaufzug mit Porree und Kirschtomaten - d, g -	Wokgemüse in Sojasauce mit Basmatireis - a, f, i -
•••	•••	•••	•••	•••
Selleriecremesuppe mit Käse-CROUTONS - a, g, i -	Pilzragout mit Buchweizen - a, g -	Tex-Mex-Pfanne mit Paprika, weißen Bohnen und Mais dazu Langkornreis	Klare Gemusesuppe mit Eierstich und Baguette - a, c, g -	Quinoaafrikadelle mit Frischekäse und Blattsalat
•••	•••	•••	•••	•••
Sracciatella-Quark - g -	Bananenstücke	Kirschkompost	Zitronen-Joghurt - g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.